

Алкоголь и табак.

Потенциальный вред, навязанный как норма жизни.

Для понимания и осознания проблемы алкоголизации и курения, необходимо взглянуть на нее как можно шире.

Каждый человек ещё при зачатии обладает потенциалом развития, обусловленный генами его родителей. С момента рождения организм человека продолжает интенсивно развиваться, но в течении жизни интенсивность постепенно падает. Среда, в которой оказывается новорождённый, резко отличается от прежней, поэтому он должен очень быстро приспосабливаться и подстраиваться под неё. Для овладения навыками природой отведены жёсткие временные рамки, так, если человек окажется вне человеческого общества и не научится говорить до 5 лет, то впоследствии никогда не сможет овладеть этим навыком.

Поэтому в столь раннем возрасте можно не только ограничить будущие способности, но и **заложить фундамент для широких возможностей в будущем.** Тем самым каждый человек может совершенствовать свое тело, психику, здоровье и улучшать ДНК. И природа дает большие возможности для развития генетически обусловленного потенциала.

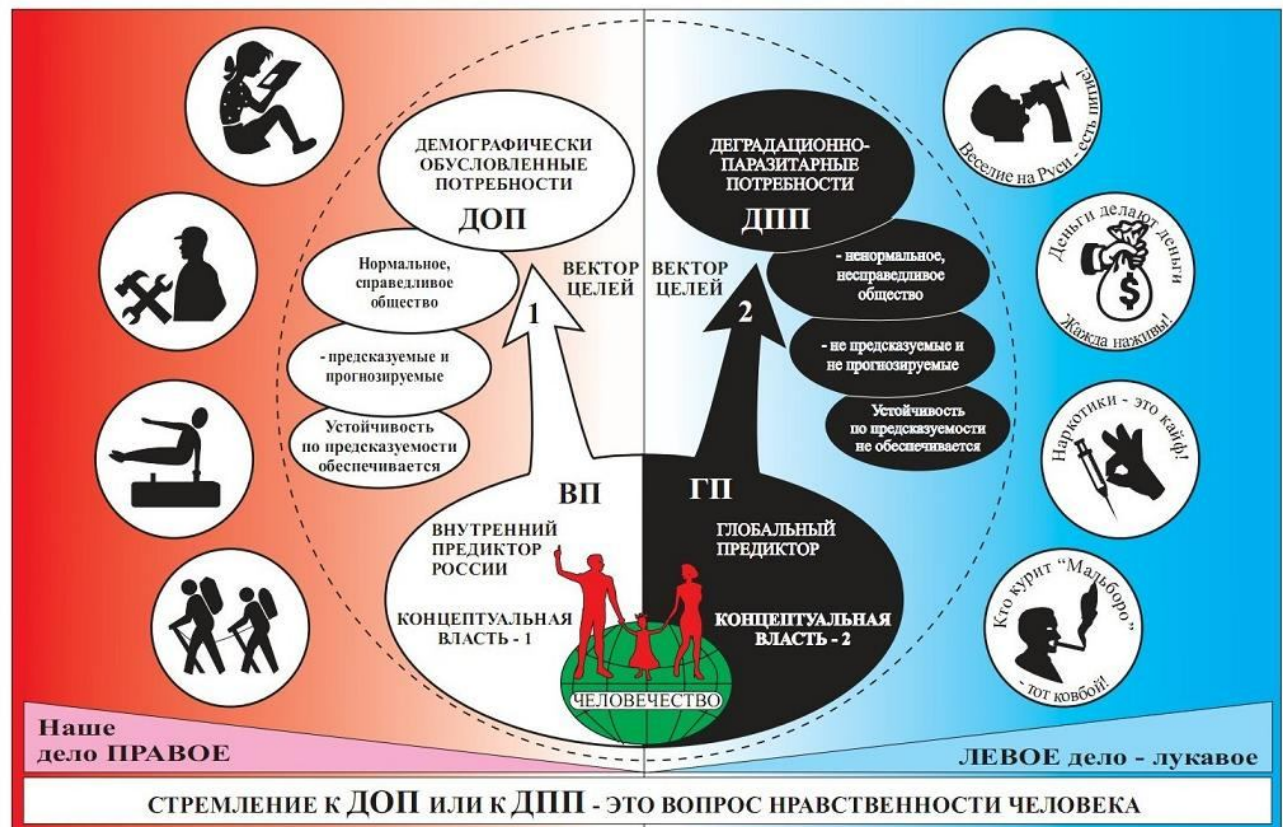
В последнее время было зафиксировано немало примеров необычных возможностей человека. Например, сибирячка Ольга Старусева (принцесса цифр из глубинки) умеет перемножать в уме десятизначные числа. Наталья Молчанова смогла нырнуть на глубину около 100 метров без акваланга.

Способности людей могут быть самыми разными. **Но для чего необходимо развитие?** Развитие позволяет лучше использовать окружающие возможности и природу. Мир устроен так, что система мироздания поддерживает тех, кто стремится к развитию. Посмотрите на выдающихся спортсменов, писателей, мыслителей, тактиков. Их таланты ценились не только в узком семейном кругу, но и всем обществом. Таланты некоторых людей могли предотвращать угрозы, или спасать страну от врагов. Так и в биологических видах, те виды, которые не смогли модифицироваться и измениться при изменении среды обитания — погибали, а те кто смог приспособиться — выживали.

Развитию людей, как раз способствует окружающий мир, и культура, в которой они живут. В современной культуре человек встречается с разными потребностями. Они могут обеспечивать развитие генетически обусловленного потенциала или тормозить его, эксплуатируя человеческие пороки.

Таким образом, **потребности можно разделить на два типа:** демографически-обусловленные и деградиционно-паразитические.

ДВА ТИПА ПОТРЕБНОСТЕЙ ЛЮДЕЙ.



kobtv.narod.ru

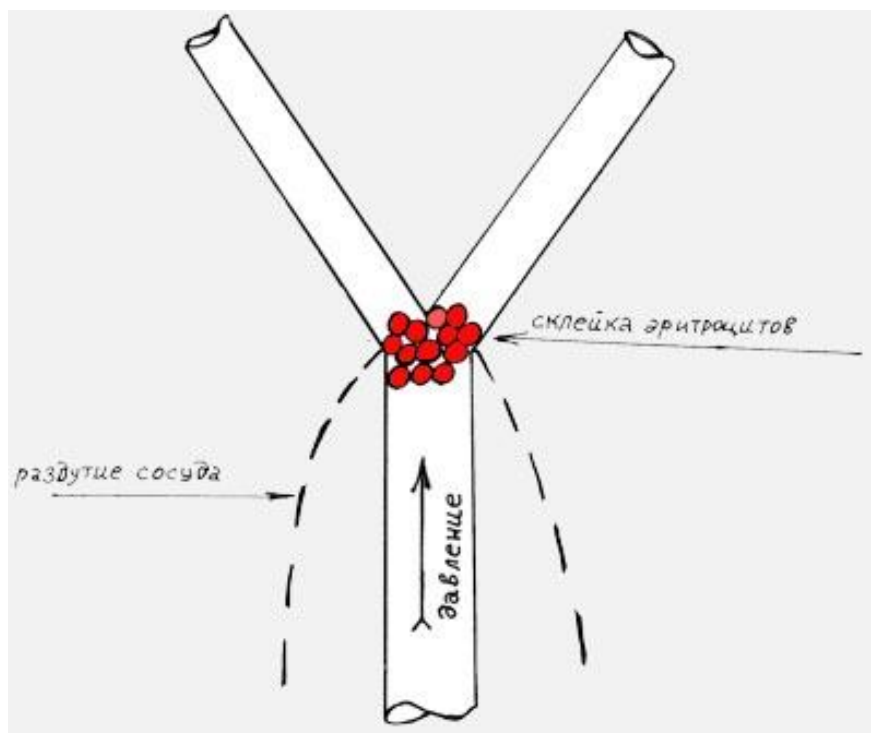
Но что такое алкоголь и табак?

Это легкие наркотики, дурмящие препараты, вызывающие зависимость, они являются деградационно-паразитическими продуктами. Их употребление вызывает расслабление организма и раскованность. В реальности, при попадании чуждых веществ в организм - мозг теряет контроль над некоторыми частями мозга и человек воспринимает их как расслабление. Действие дурмящих препаратов (сигареты, пиво, водка, тяжелые наркотики) можно сравнить по убойности с реальным оружием. Например, сигареты - пистолет, пиво - автомат, водка - пулемет, тяжелый наркотик - пушка. Чем сильнее средство расслабления и чем чаще принимается, тем сложнее от него избавиться. Особенно тяжело избавиться тем, кто не знает, как функционируют эти препараты.

Алкогольные напитки от шампанского, вина, пива до крепких напитков содержат в своем составе спирт. Как известно, спирт — это хороший растворитель. Он растворяет всё: и жир, и грязь, и краску... Но ведь попав в кровь, спирт и там себя ведёт как растворитель! В обычном состоянии внешняя поверхность эритроцитов покрыта как бы тонким слоем смазки, которая при трении о стенки сосудов электризуется. Каждый из эритроцитов несёт на себе однополярный отрицательный заряд, поэтому они имеют изначальное свойство отталкиваться друг от друга. Спиртосодержащая жидкость удаляет этот защитный слой и снимает электрическое напряжение. В результате эритроциты вместо того, чтобы отталкиваться, начинают слипаться, образуя более крупные по размерам шарики. Процесс идёт в режиме снежных комков, размер которых нарастает с количеством выпитого. Диаметр

капилляров в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) иногда настолько мал, что эритроциты буквально «протискиваются» в них поодиночке. Поэтому ясно, что слипшийся комок, содержащий несколько эритроцитов (от 50 до 500), не способен двигаться по капиллярам, тем самым забивает канал, перекрывая ему подачу кислорода.

Вследствие того, что кислород прекращает поступать к нейронам головного мозга, начинается гипоксия, то есть кислородное голодание. Мозг, выполняющий функции хранения различной информации (от функционирования жизненно важных внутренних систем, координации движения, памяти до много другого), начинает терять доступ к некоторым видам информации, т.к. клетки нейронов без кислорода начинают отмирать через 7-9 минут. После чего теряется координация, теряется связная речь, ход мыслей становится более примитивный «- ты меня уважаешь?», притупляются культурные ценности и т.д.



Именно гипоксия и воспринимается человеком, как якобы безобидное состояние опьянения. Гипоксия является имитатором свободы, расслабления, ощущение которой возникает в психике пьющих людей под воздействием алкоголя. Именно за этим ощущением свободы и тянутся все, кто выпивает. Но ведь такое ощущение свободы это опаснейшая иллюзия, когда **организм вместо отдыха получает износ и ускоренное старение**. От спиртовых самоистязаний человек со временем приобретает и множество дополнительных проблем. Внезапная потеря частичной памяти, на небольшое время. Проблема с органами кровообращения, в частности с печенью, проблемы с бесплодием и многие другие.

Что же происходит, когда человек втягивает в себя ядовитый табачный дым или вдыхается чужой дым от рядом стоящего курильщика? Табачный дым содержит в себе множество ядовитых компонентов, таковыми являются никотин, аммиак, сероводород, угарный газ, канцерогенные вещества, эфирные масла, смолы, дёготь. Когда эти яды заглатываются в лёгкие, они тут же всасываются в кровь. В результате начинается защитная реакция организма: по всем сосудам идёт спазм. То есть сосуд, реагируя на табачный дым, через некоторое время сужается, пытаясь не

пропустить его через себя. Далее выдох, сосуды отходят в прежнее положение. Затем опять затяжка и спазм. Выдох, сосуды отходят. И ещё и ещё.

Так в течение 8 лет курильщик в среднем около 1 миллиона раз надругается над своей сердечно-сосудистой системой. Но в отличие от физической гимнастики, в которой мышцы укрепляются, от табачных спазмов сосуды делаются тонкими, хрупкими и ломкими.

А теперь рассмотрим ситуацию: человек залил в себя кружку пива или стакан вина. У него спирт всосался в кровь, склеил эритроциты, эти склейки закупорили в некоторых местах сосудики, образуя аневризму. После табачной затяжки через некоторое время по всем сосудам идёт спазм. В том числе и в месте аневризмы сосуд пытается спазмировать. Если стенка сосуда уже изношена, то при очередной затяжке стенка сосуда может не выдерживать, произойдет разрыв и микрокровоизлияние. Если это произойдет в головном мозге, то болезнь эта называется микроинсульт. При этом человека может парализовать частично или полностью, навсегда. Инсульт возникает тогда, когда кровеносный сосуд, доставляющий в головной мозг кислород, закупоривается тромбом (склейкой эритроцитов или другими частицами). Тромбоз церебральных сосудов самая частая причина инсульта. Тромбоз означает формирование тромба из крови и нарушение кровоснабжения головного мозга.

Другой тип инсульта возникает, когда поражённая болезнью артерия головного мозга (например, при аневризме) разрывается. Это явление называют кровоизлиянием в головной мозг. Если этот сосудик (с которым произошла аневризма) питает участок сердечной мышцы, то болезнь эта называется микроинфаркт.

Таким образом, алкоголь + табак = ускоренная и верная смерть!!!

Многие, кто покуривает только во время пьянки, замечали, что похмелье на следующий день проходит гораздо тяжелее, если в той самой пьянке выкуривались сигареты.

Алкоголь + табак многократно усиливают отрицательное воздействие на организм человека. По статистике 60 % мужчин в России трудоспособного возраста умирают от каких-то «загадочных», «невесть откуда на нашу голову свалившихся» сердечно-сосудистых заболеваний. Выше мы показали причины этих сердечно-сосудистых заболеваний, убивающих 60 % мужчин. Убивает их алкоголь и табак.

Помимо всего прочего организм настолько начинает увлекаться борьбой с выдуманными человеком паразитическими примесями, что начинает менять ДНК и, естественно, не в лучшую сторону. Из-за этого на свет все больше появляются детей инвалидов уже при рождении...

Но и это еще не все. У товаров деградационно-паразитического потребления есть еще один малозаметный, но крайне негативный фактор. Как уже говорили, потребляя чуждые примеси, организм начинает активно ими заниматься, ставя задачу вывода примесей одной из приоритетных. Это занятие организма имеет и социальное последствие, у человека сокращается запас «творческой искры» для каких-либо действий. В течение 2-3-х дней после пьянки человеку труднее заставить себя сделать что-либо полезное. Организму в это время не до каких-то изобретений или творческой мысли, ему нужно спасти себя, а творческая искра подождет. И

неужели молодежь, которая потягивает пиво, будет стремиться к каким-либо научным достижениям?

Сегодня многие думают, что на Руси пили всегда, но это ошибка. Алкоголь привез Петр I, после получения некоторых знаний в Европе, видимо, там ему объяснили, что пьяным народом легче управлять, так же считала и юная немецкая принцесса Ангальт-Цербстская – русское имя Екатерина Вторая. Кроме того, повсеместное насаждение кабаков велось в интересах пополнения царской казны. Ведь каждый держатель кабака облагался соответствующим налогом.

Уже в те времена многие лучшие умы России осознали к чему ведёт такая политика и стали бить тревогу. То и дело звучали призывы к правительству прекратить спаивать народ. Православная Церковь стала отлучать пьяниц от причастия. Повсюду возникали добровольные общества трезвости. Апогеем этой реакции стал в 1858–59 годах антиалкогольный бунт (!), прошедший в 32 губерниях России. Сам русский народ потребовал от правительства закрыть кабаки. Выступления народа привели к некоторым ограничениям политики спаивания России при царе Александре III, но затем кривая потребления алкоголя вновь стала расти, и к 1914 году достигла планки 4,7 литра на душу населения.

Для наглядности обратите внимание на следующий факт: в так называемой «пьющей» России, всего 100 лет назад 95 % детей до 18 лет, 90 % женщин и 43 % мужчин были абсолютными трезвенниками (т.е. вообще ни разу в жизни не пробовавших алкоголь)!

С началом Первой мировой войны в России был объявлен «сухой закон», продержавшийся до 1925 года. Но и после этого никакого чрезмерного потребления алкоголя и близко не наблюдалось. В 1932 году мы едва дотянули до 1 литра в год на душу населения, в 1950 году этот показатель вырос до 1,85 литра. На этот рост оказали влияние фронтовые 100 грамм.

В последующие годы, уровень употребления алкоголя в СССР начал медленно, но верно расти. Но даже при этом Советский Союз оставался одним из трезвейших государств мира.

Так откуда же взялся миф о том, что русские — пьющая нация?! Всё очень просто. Его придумали те, кому выгодно, чтобы наш народ как можно больше употреблял алкоголя. Быстрая выгода для тех, кто производит алкоголь и стратегическая выгода для транснациональных корпораций (и их государств), которые управляют этими процессами, сдерживая конкурентоспособность нашего государства через подавление стремления к развитию.

Алкоголизация, стала активно применяться против СССР и России с начала 90-х годов. **Были открыты все шлюзы по спаиванию.** В страну потекли потоки зарубежного пойла. Преуспели и российские вино-водочные мафии, которые наводнили рынок дешёвым суррогатом. Самое ужасное, что в этот процесс активно включилась Церковь (!), которая, пользуясь правом беспошлинного ввоза алкоголя, стала этим правом активно пользоваться. В итоге были достигнуты рекордные 14 литров потребления чистого алкоголя на душу населения.

Таким образом, миф об извечном русском пьянстве является ложью. Возраст нашего пьянства совпадает с возрастом демократии и либерализма в России.

Государство - это социальная суперсистема. Функционирование и связи между различными сферами деятельности обеспечивают ее существование. И в роли

важнейшего элемента государства выступает человек. Если люди, живущие в государстве, уверены в завтрашнем дне, если научный прогресс идет в ногу со временем, то государство функционирует на благо человека. Если в узловых точках постоянное топтание на месте с последующим раздуванием бюрократического аппарата, то в такой системе нарушены обратные связи. Массовая потеря связи может оказаться губительной для суперсистемы, т.к. будет не в силах вести постоянное прогнозирование текущей обстановки, а выявленные проблемы будут решаться крайне долго. Такая суперсистема, мягко говоря, малоэффективна: в ней тяжело жить, не то что развиваться. И она будет всегда уступать системам, в которых обратные связи функционируют адекватно, в которых не создаются искусственные преграды для прохождения пути.

Наверно вы заметили некоторую схожесть функционирования социальной суперсистемы с организмом человека. Это не случайно, такие правила — все едино и подобно. Создаешь преграду — получаешь проблему. Но для поражения социальных систем, торможения их развития, непосредственное воздействие концентрируют на человеке. А алкоголь и табак это одно из частных воздействий для поражения человека на микроуровне и нашей социальной суперсистемы, т.е. нашего государства на глобальном уровне.

В Концепции общественной безопасности «дурмящие средства» относят лишь к 5 приоритету управления манипулирования человечеством. Всего выявлено шесть приоритетов:

I — Мировоззренческий;

II — Хронологический, Исторический;

III — Фактологический (религии, идеологии);

IV — Экономический;

V — Оружие геноцида (дурмящие средства изменяющие генофонд и ДНК);

VI — Военный.

Т.е., более высшие приоритеты (с 1 по 4) пьяный или «ленивый» человек никогда не сможет распознать, хотя их последствия еще мощнее, чем у 5-го приоритета. Поэтому важно понять, в чью игру мы играем, открывая крышку бутылки. На благо ли это будет нам, нашим детям, родным, нашей родине? Ведь по обратным связям всегда все возвращается.

Дают ли нам и нашим детям СМИ (телевидение, развлекательные порталы) сделать выбор в сторону здорового образа жизни?

Сегодня СМИ контролируют сознание большинства людей. Что ни фильм, так обязательно найдется стакан или сигарета. А ведь это пример для подростков. Хороших передач о настоящем вреде деградационно-паразитических продуктов крайне мало. Поэтому мы должны начинать заботиться о себе и своих детях самостоятельно, т.к. современная культура нацелена увести в сторону каждого человека, чтобы затормозить развитие всей суперсистемы. Каждый из нас может сказать нет даже бутылке пива, и стать примером для своих детей или внуков, или сверстников.

Когда же количество людей, стремящихся вести здоровый образ жизни, достигнет 10% от общего числа жителей страны, **сработает механизм автосинхронизации**. Тогда и другие люди начнут прислушиваться к себе и станут избавляться от вредных привычек. Т.е., спасаясь сами, спасём тысячи. **ВЫБОР за ВАМИ!**